

# Regulamin Mistrzostw Powiatu Kozienskiego w kolarstwie MTB, KOZIENICE, 10 września 2023 r.

## 1. Cel

Wyłonienie Mistrzów Powiatu Kozienskiego na rok 2023 w kolarstwie MTB  
Popularyzacja kolarstwa oraz aktywnego wypoczynku na rowerach górskich  
Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji

## 2. Organizator

Klub Kolarski Legia 1928

01-494 Warszawa ul. Waldorffa 29

Strona internetowa: [www.legia-mtbmaraton.pl](http://www.legia-mtbmaraton.pl); e-mail: [legia.cycling@interia.pl](mailto:legia.cycling@interia.pl)

Numer telefonu alarmowego: **501 550 347**

Konto bankowe: 51 2030 0045 1110 0000 0161 2200

## 3. Termin i miejsce zawodów

**10 WRZEŚNIA** – Koziensice

## 4. Warunki uczestnictwa

Mistrzostwa odbywają się w ramach zawodów LEGIA MTB Maraton. Uczestnikiem Mistrzostw mogą być mieszkańcy powiatu kozienskiego, którzy spełnią następujące warunki:

a) dokonają osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów.

b) Warunkiem udziału w imprezie jest czytelny podpis na karcie zgłoszeniowej z następującą klauzulą:

Oświadczam własnoręcznym podpisem, że przeczytałem/am i akceptuję regulamin zawodów na 2023 r.

Oświadczam również, że mój stan zdrowia pozwala mi na wzięcie udziału w zawodach. Przyjmuję do wiadomości że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zapoznałem się z trasą i zgadzam się z warunkami uczestnictwa w zawodach Legia MTB Maraton. Na wypadek zakażenia koronawirusem nie będę wnosił/-a żadnych roszczeń wobec Organizatora.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Klub Kolarski Legia 1928 zgodnie z ustawą z dnia 10.05.2018 o Ochronie Danych Osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i przeprowadzeniem zawodów sportowych. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe.

Zgoda może być wycofana w dowolnym czasie wyłącznie drogą mailową: [legia.cycling@interia.pl](mailto:legia.cycling@interia.pl) lub zwykłą pocztą na adres KK Legia 1928, 01-494 Warszawa, ul. J. Waldorffa 29. Podanie danych jest dobrowolne, jednakże brak zgody uniemożliwia uczestnictwo w zawodach.

c) Zawody mają charakter otwarty. Prawo do startu w maratonie posiadają:

– osoby, które ukończyły 18 lat,

– osoby poniżej 18 lat za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych wyrażoną na karcie zgłoszeniowej. Rodzic lub opiekun prawny podpisuje oświadczenie w biurze zawodów w obecności organizatora.

Powyższe obostrzenia nie obowiązują zorganizowanych grup kolarskich, klubów, związków sportowych, których członkowie startują pod opieką trenera, opiekuna lub

innej osoby, której opiece i odpowiedzialności zostały powierzone osoby małoletnie. Opiekunowie tych osób ponoszą pełną odpowiedzialność za zawodników.

– osoby posiadające licencje zawodnika wydane przez PZKOL i Okręgowe Związki Kolarskie, jak również osoby nie posiadające takich licencji.

– zabrania się udziału w zawodach cyklu Legia MTB Maraton zawodnikom odbywającym karę zawieszenia nałożoną przez PZKOL i inne związki sportowe.

d) Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. W przypadku zawodników niepełnoletnich – na odpowiedzialność rodziców, opiekunów prawnych lub opiekunów zorganizowanych grup sportowych. Rodzic lub opiekun prawny dziecka biorącego udział w zawodach przyjmuje do wiadomości: – w razie wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.

Każdy uczestnik **Mistrzostw** jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym. Rower powinien posiadać dzwonek, oświetlenie oraz odblaski.

Zawodnik winien zanotować sobie i pamiętać nr alarmowy do organizatora **501 550 347**.

### 5. Dystanse

Mini – 17 km

Mega – 34 km,

Giga – 51 km.

### 6. Opłaty startowe

Uczestnicy zawodów z Powiatu Kozienickiego nie wnoszą opłat startowych. Natomiast muszą wykupić numer startowy z chipem, koszt 30 zł (numer jest ważny na cały sezon 2023).

### 7. Pomiar czas

Do pomiaru czasu będzie używany elektroniczny system identyfikacji pomiaru czasu przejazdu zawodnika - **CHRONOTRACK**, który zidentyfikuje zawodnika przejeżdżającego przez linię mety oraz w razie potrzeby na punktach kontrolnych poprzez numer startowy z chipem umieszczony z przodu roweru na kierownicy i jednocześnie określi czas przejazdu. Na zawodach **Legia MTB Maraton** będzie obowiązywał jeden numer startowy, wydany na cały cykl, umieszczony z przodu, o różnym kolorze nalepki w zależności od dystansu jaki będzie pokonywał zawodnik.

### 8. Program zawodów – UWAGA ZMIANA HODZINY STARTU DLA DYST. MINI

Od 10.30 akredytacja zawodników, wydawanie numerów startowych

12.00 start dys. GIGA, 3 rundy x 17 km, łącznie 51 km

12.10 start dys.MEGA, 2 rundy x 17 km, łącznie 34 km

12.20 start dyst. MINI, 1 runda, 17 km

12.30 wyścig MIKRO dla dzieci 4 – 6 lat, obowiązkowy kask

Przed wyścigiem na stronie [www.legia-mtbmaraton.pl](http://www.legia-mtbmaraton.pl); będą umieszczane ewentualne zmiany dotyczące czasu startu oraz mapki maratonu i dojazdu na start.

### 9. Przebieg maratonu

- Maraton zostanie przeprowadzony na trasie okrężnej. Na trasie maratonu będą zlokalizowane punkty kontrolne.
- Ominięcie ich będzie karane dyskwalifikacją.

- Pobrany w Biurze Zawodów numer startowy o odpowiednim kolorze zobowiązuje zawodnika do przejechania wcześniej zadeklarowanego dystansu. Nie ma możliwości, aby przed samym startem i w czasie wyścigu zmienić dystans. Nieprzestrzeganie tego przepisu spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Trasa maratonu będzie oznakowana tabliczkami kierunkowymi, szarfami zawieszonymi na drzewach i krzakach, a w niektórych miejscach wygradzona taśmami.
- Trasa będzie zabezpieczona przez organizatora, sędziów i ratowników medycznych.
- Na trasie maratonu na dyst. MEGA/GIGA będą znajdowały się punkty żywieniowe.
- Zawodnicy podczas maratonu zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego, niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników współpracujących przy organizowaniu maratonu. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
- Zawodnicy powinni szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu, nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.
- Zabrania się umyślnego niszczenia oznakowania trasy maratonu, co może spowodować ryzyko zabłądzenia lub utraty zdrowia. Organizator będzie pociągał do odpowiedzialności cywilnej osoby celowo niszczącej oznakowanie trasy.

### 10. Zasady fair-play

- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić pierwszeństwa szybszemu na trasie.
- Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy czy skrzyżowania.
- Uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy i zejściem z roweru podczas stromych zjazdów lub niebezpiecznych odcinków.
- Zawodnicy muszą przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowego.
- Naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności trasy.
- Podczas finiszu zawodnik musi trzymać się na swojego toru jazdy.
- Przewidziane jest wręczanie nagrody Fair-Play. Nominacje do niej należy zgłaszać do Biura zawodów najpóźniej w dniu maratonu.

### 11. Świadczenia dla zawodników

W ramach Mistrzostw zawodnik otrzymuje:

- przejazd oznakowaną trasą,
- elektroniczny pomiar czasu, wyniki będą dostępne na stronie [www.legia-mtbmaraton.pl](http://www.legia-mtbmaraton.pl),
- zabezpieczenie medyczne,
- medale dla zwycięzców Mistrzostw,
- prawo do korzystania z bufetów na trasie
- bufet regeneracyjny na mecie,
- ubezpieczenie OC,

### 12. Kategorie wiekowe

Zgodnie z głównym regulaminem cyklu Legia MTB Maraton.

### 13. Klasyfikacja

- Klasyfikacja Mistrzostw będzie przeprowadzona na wymienionych dystansach w kategorii OPEN z podziałem na płeć.

- Pozostałe kwestie sporne nie opisane w Regulaminie, a dotyczące klasyfikacji końcowej rozstrzyga Organizator.
- Klasyfikacja Legia MTB Maraton jest oddzielna, zgodna z kategoriami wiekowymi z pkt. 12 głównego regulaminu cyklu Legia MTB Maraton.

### 16. Ruch drogowy

- Mistrzostwa odbywać się będą przy ograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

### 18. Nagrody

W zawodach o Mistrzostwo zwycięzcy otrzymają trofea sportowe. W edycji Legia MTB Maraton nagrody zgodne z regulaminem całego cyklu.

### 19. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Sędzia Główny może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.
- Kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5, 10 lub 20 minut.
- Dyskwalifikacja.

Powstałe kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu Organizatorem.

### 20. Ochrona środowiska naturalnego

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy maratonu poza wyznaczonymi strefami bufetu. Zaśmiecanie trasy maratonu karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

### 21. Protesty

Protesty dotyczące zajętego miejsca na mecie można składać najpóźniej 30 min po ogłoszeniu wyników na tablicy. Protesty dotyczące innych spraw należy składać na piśmie na ręce Sędziego Głównego wraz z kaucją w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest.

Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego, który działa w porozumieniu z Organizatorem. Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojego miejsca w wynikach i w przypadku stwierdzenia wątpliwości zgłoszenia tego faktu sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

Uwagi do wyników można też zgłaszać drogą elektroniczną na adres poczty [legia.cycling@interia.pl](mailto:legia.cycling@interia.pl) najpóźniej do trzech dni po zakończeniu maratonu, którego dotyczy.

### 22. Informacje dodatkowe

- Przed startem zawodnik powinien zapoznać się z trasą maratonu, poprzez próbny przejazd przedstartowy lub dokładne obejrzenie mapki trasy maratonu i to zawodnik jest odpowiedzialny za znajomość trasy.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

- Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numer startowy z przodu roweru na kierownicy.
- Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasie maratonu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
- Na trasie maratonu występują strome podjazdy i niebezpieczne zjazdy.
- Maraton odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy maratonu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie zwraca wpisowego.
- Uczestnik Maratonu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu Maratonu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10.05.2018 o ochronie danych osobowych.
- Na wypadek zakażenia koronawirusem nie będą wnosili/-a żadnych roszczeń wobec Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian (aktualny regulamin jest dostępny na stronie internetowej cyklu oraz w siedzibie Organizatora).
- Nieznajomość regulaminu **Legia MTB Maraton** i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora jako podstawę do jakichkolwiek roszczeń lub protestów.

Organizator **Klub Kolarski Legia 1928**