

## Badam się, więc mam pewność



### **Na czym polega badanie cytologiczne?**

Cytologia, wymaz/rozmaz cytologiczny, wszystkie te określenia odnoszą się do badania, które polega na założeniu wziernika do pochwy i pobraniu przez ginekologa lub położną wymazu cytologicznego. Za pomocą specjalnej szczoteczki przenosi się komórki z szyjki macicy na szkiełko i utrwala. Następnie specjalista /cytotechnik lub patolog ocenia znajdujące się w rozmazie komórki, oglądając je przez mikroskop.

**Każda Polka pomiędzy 25 a 59 rokiem życia, która w ciągu 3 ostatnich lat nie miała wykonanego wymazu cytologicznego w ramach ubezpieczenia, powinna zgłosić się na profilaktyczne badanie cytologiczne do wybranego przez siebie gabinetu ginekologicznego, który podpisał umowę z NFZ.**

### **Co to jest mammografia i jakie daje korzyści?**

Mammografia jest rentgenowskim badaniem piersi i obecnie najlepszym sposobem wykrywania raka piersi w jego wczesnym stadium rozwoju. W badaniu tym wykorzystuje się promienie rentgenowskie żeby zobaczyć wewnętrzną budowę piersi. W czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi. Niektóre kobiety odczuwają ból w czasie badania, ale dla większości jest to jedynie krótkotrwałe uczucie dyskomfortu. Ucisk stosowany w czasie mammografii nie uszkadza piersi – jest konieczny w celu uzyskania zdjęć wysokiej jakości, a ponadto pozwala na obniżenie dawki promieniowania rentgenowskiego. Mammografia pozwala na uwidocznienie małych zmian rakowych, zanim staną się wyczuwalne przez lekarza lub samą kobietę, a w tej fazie mogą być wyleczone niemal w 100 procentach.



**Każda Polka w wieku 50-69 lat, która w ciągu ostatnich dwóch lat nie wykonywała mammografii w ramach ubezpieczenia, powinna zgłosić się na badanie mammograficzne do placówki, która ma podpisaną umowę z NFZ na wykonywanie takich badań.**

Zachęcamy wszystkie Panie do regularnego wykonywania badań mammograficznych realizowanych w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi oraz badań cytologicznych realizowanych w ramach Populacyjnego Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy. Badania wykonywane w ramach w/w programów na każdym etapie podlegają regularnej kontroli i audytowi zewnętrznemu, po to, aby uniknąć pomyłek i wydać każdej kobiecie rzetelny i wiarygodny wynik.

Sfinansowano ze środków Ministerstwa Zdrowia.



Więcej na stronach: [www.bezplatnamammografia.pl](http://www.bezplatnamammografia.pl) oraz [www.bezplatnacytologia.pl](http://www.bezplatnacytologia.pl)